***Сценарий проведения соревнований***

***«Веселые старты»***

Сценарий подготовила Сергоманова Е.В.

учитель физической культуры МБОУ Барандатской СОШ

Команды под маршевую музыку входят в зал и строятся на своих местах.

    Звучит приветственное слово главного судьи соревнований. После чего команды принимают    КОДЕКС ПОВЕДЕНИЯ НА « ВЕСЕЛЫХ СТАРТАХ».

*1. Поддерживать радостное настроение.*

*2. Не употреблять ругательств.*

*3. Уважать других, быть вежливым.*

*4. Не причинять боль и неудобства другому.*

*5. Уметь слушать, не кричать, не выставлять себя напоказ.*

*6. Не обвинять, не осуждать.*

*7. Высказывать свое мнение.*

*8. Быть ответственным, не лгать.*

*9. Следовать общей цели.*

*10. Помогать друг другу*.

***1 Эстафета-с эстафетной палочкой и мячом***.

Первый участник добегает до обруча, в котором  лежит мяч, оставляет в нем палочку и передает следующему ученику и т.д.

***2 Эстафета-с обручем и мячом***

 Участник обручем тянет баскетбольный мяч до отметки и обратно. Тоже выполняет и второй участник.

***3 Эстафета-передача мяча под ногами.***

 Команда выстраивается в колонну по одному. В руках у направляющего мяч. По сигналу, он  катит мяч под ногами. Последний, получив мяч оббегает стойку, возвращается к команде встает первым и также передает мяч прокатив его под ногами. Следующий участник выполняет тоже. Побеждает команда, которая первой перестроится в исходное положение.

***4 Эстафета - со скакалками и мячами***

. Первый участник, со скакалкой добегает до отметки, оставляет там скакалку, берет баскетбольный мяч и бежит назад.  Следующий участник получает мяч, бежит к отметке, оставляет мяч, берет скакалку и т. д.

***5 Эстафета – прыжковая***

. Первый участник выполняет прыжок в длину с места. От точки его приземления прыжок выполняет второй участник и т. д. Выигрывает команда, которая  прыгнет дальше.

***6 Эстафета-таракан-бол.***

 Участник принимает положение упор сзади на руках, на животе у него лежит мяч. Передвигаться ногами вперед до стойки, стараясь не уронить мяч. Затем берет мяч в руки и бежит назад, передавая эстафету следующему.

***7 Эстафета –переправа***

Капитан  стоит напротив своей команды. По сигналу он бежит к команде, берет первого участника за руку и бежит с ним к отметке, где сам остается, а первый участник возвращается за вторым, берет его за руку и бежит к отметке. Затем второй участник делает тоже самое и так далее. Когда последнего участника приведут к отметке, вся команда возвращается назад.

По окончании эстафет, подведение итогов судьями и награждение победителей и призеров.

Под звуки марша команды покидают спортивный зал.