***Сценарий проведения соревнований***

***«Игры чемпионов»***

Сценарий подготовила Сергоманова Е.В.

учитель физической культуры МБОУ Барандатской СОШ

Команды под маршевую музыку входят в зал и строятся на своих местах.

    Звучит приветственное слово главного судьи соревнований.

**1 эстафета-с 2 мячами эстафетной палочкой**

И.П.: в колонну по одному.

Оборудование: 2 в/б мяча, эстафетная палочка.

Первый участник с эстафетной палочкой добегает до обруча с мячами, оставляет в обруче палочку, берёт мячи и передаёт их следующему участнику. Второй меняет предметы обратно и т. д.

**2 эстафета- баскетбольная**

И.П.: в колонну по одному.

Оборудование: баскетбольный мяч.

С ведением мяча добежать до кольца и выполнить один бросок в кольцо и также с ведением вернуться назад, передать мяч следующему.

**3 эстафета- ловкие и быстрые.**

И.П.: в колонну по одному.

Оборудование: волейбольный мяч.

Направляющий передаёт мяч через голову сзади стоящему, тот берёт мяч и отправляет следующему между своих ног, следующий опять через голову и так до замыкающего. Последний, получив мяч, бежит вперёд команды, становится первым и передаёт мяч назад через голову и т. д., пока команда не встанет в исходное положение.

***4 эстафет- отнеси мяч под ногам***и.

И.П.: в колонну по одному

Оборудование: волейбольный мяч, поворотный флажок.

Зажав мяч между колен, прыгать до поворотного флажка, обежать флажок и бегом передать мяч следующему участнику. В случае потери мяча продолжить соревнования с места нарушения.

***5 эстафета- перевозка на тележке***

И.П.: в колонну по одному.

Оборудование: тележка, поворотный флажок.

Один участник сидит на тележке, второй по команде «марш!»  толкает его в спину до поворотного флажка, где игроки меняются местами и продолжают эстафету.

***6 эстафета- коллективная скакалка.***

И.П.: 6 человек в колону по одному, двое вращают скакалку.

Оборудование: скакалка 10 м.

Поочерёдно забегать под скакалку и прыгать. Сколько человек будут прыгать, столько очков получает команда.

***7 эстафета- перетягивание каната.***

И.П.: команды (6 мальчиков) в колонну по одному лицом друг к другу, взявшись за канат.

Оборудование: гимнастический канат, по середине завязана красная лента.

По команде «марш!» постараться перетянуть команду противника на свою сторону.